

Sundbybergs IK

Inbjuder till 5:e Nordcupsetappen och Nordcupsavslutning 2011

Lördag 3 december

Klasser

Sprintbanor för samtliga klasser

D10, D12, D14 och D16

H10, H12, H14 och H16

U1, U2, U3 och U4 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga").

Anmälan

Sista anmälningsdag är **tisdag 29 November**

Anmälan sker samlat från respektive klubb, med deltagarnas uppgifter i ett Excelark, som skickas med e-post både till karl.anders.berg@telia.com med kopia till bengt.svensson@agilent.com (etapparrangör SIK)

Direktanmälan erbjuds till föräldrar och ledare på de äldres banor i mån av karttillgång. Start upp till 10 min efter sista ordinarie start. Ingen tidtagning. Anmälan vid TC före 10:00.

Parkering och TC

TC vid Rissneskolan i Sundbyberg (adress Mässvägen).

För kollektivtrafik Tunnelbana Rissne eller busslinje 512.

Mer info om parkering och kollektivtrafik kommer i PM några dagar före tävling.

Start och mål

Första start är klockan **10:00**. Ca 500m till start.

U-klasser fri starttid 10.00-10.45 (OBS!) , övriga klasser lottade.

OBS! trafikvakter kommer att finnas vid några övergångar i området. Trafikvakts instruktion måste följas.

Startlista och PM

Kommer att publiceras på www.sik.org/orientering senast fredag 2 dec.

Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent **OBS varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.**

Kontrollbeskrivningar på karta samt lösa kontrollbeskrivningar för alla klasser.

Övrigt

Sprintregler gäller. För info om sprintregler se www.sik.org/orientering eller orientering.se.

Några av er kanske inte så frusna, men heltäckande klädsel gäller ändå.

Enklare servering, dusch och ombyte finns.

Direkt efter tävlingen avslutande blir det prisutdelning i Rissneskolans gymnastiksal för alla klasser för 2011 års Nordcup samt utdelande av klubbpris. I väntan på prisutdelning blir det korv och tipspromenad arrangerad av OK Österåker.

Tävlingsledare: Bengt Svensson/Jan Kihl (bengt.svensson@agilent.com ,
jankihl@bredband.net)
Banläggare/karta: Jan-Olof Bogren

Välkomna!