

Lördag och söndag den 11-12 februari 2012

lördag - 11 februari 10.00	Klass	F-år	söndag - 12 februari 10.00
60m, 400m, 1500m, tresteg, höjd, kula*)	M+P19		60mh*), 800m, längd, stav, 3000m
60m, 1000m, stav, tresteg	P17	95-96	60mh, 400m, höjd, kula
60m, 1000m, stav, kula	P15	97	60mh, längd, höjd
60m, 1000m, stav, höjd	P14	98	60mh, längd, kula
60m, höjd, stav, kula	P13	99	60mh, 600m, längd
60m, tresteg, kula	P12	00	60mh, 600m, höjd
60m, 600m, tresteg	P11	01	60mh*, höjd, kula
	P10	02	40mh*, längd, kula, 400m (4-kamp)
60m, 400m, 1500m, tresteg, kula	K		60mh, 800m, längd, höjd, stav, 3000m
60m, 1000m, tresteg, kula	F17	95-96	60mh, 400m, stav, höjd
60m, 1000m stav, höjd	F15	97	60mh, längd, kula
60m, 1000m, stav, höjd	F14	98	60mh, längd, kula
60m, höjd, kula	F13	99	60mh, 600m, längd, stav
60m, tresteg, kula	F12	00	60mh, 600m, höjd
60m, 600m, tresteg	F11	01	60mh*, höjd, kula
	F10	02	40mh*, längd, kula, 400m (4-kamp)

Klasserna är åldersbundna, dvs. yngre får inte vara med i äldre åldersklasser. Klassen M och K och dock öppna klasser även för yngre deltagare.

* PF11 60mh avstånd 11,75+7,0m höjd 60 cm, PF10 avstånd 10,0+6,5m höjd 55 cm

Alla rundbanelopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna personbästa.

- **Anmälan:** senast onsdagen den 1/2, webbanmälan från vår hemsida (anmälan öppnar 1/12)
fax 08-648 55 62 eller på adress
Hammarby Friidrott, Enskedevägen 95, 122 63 ENSKEDE.
- **Anmälningsavgiften:** är PF10-17 60 kr, MK 80 kr. 4-kamp PF10 150 kr. Faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan:** i mån av plats mot dubbel avgift.
- **PM och tidsprogram:** hittar du på www.hammarbyfriidrott.se
- **Priser:** medaljer till de 3 främsta upp till PF17 och ev. nyttopriser.
- **4-kamp:** 10-åringar som anmäler sig till alla fyra grenarna. Det går naturligtvis bra att anmäla sig i enskilda grenar.
- *) **P19** löper häck över 100 cm häckar och stöter kula med 6,0 kg.
- **Ytterligare information:** www.hammarbyfriidrott.se e-post kansliet@hiffri.se
kansli 08-648 03 20.



När inomhusfriidrott är som bäst!