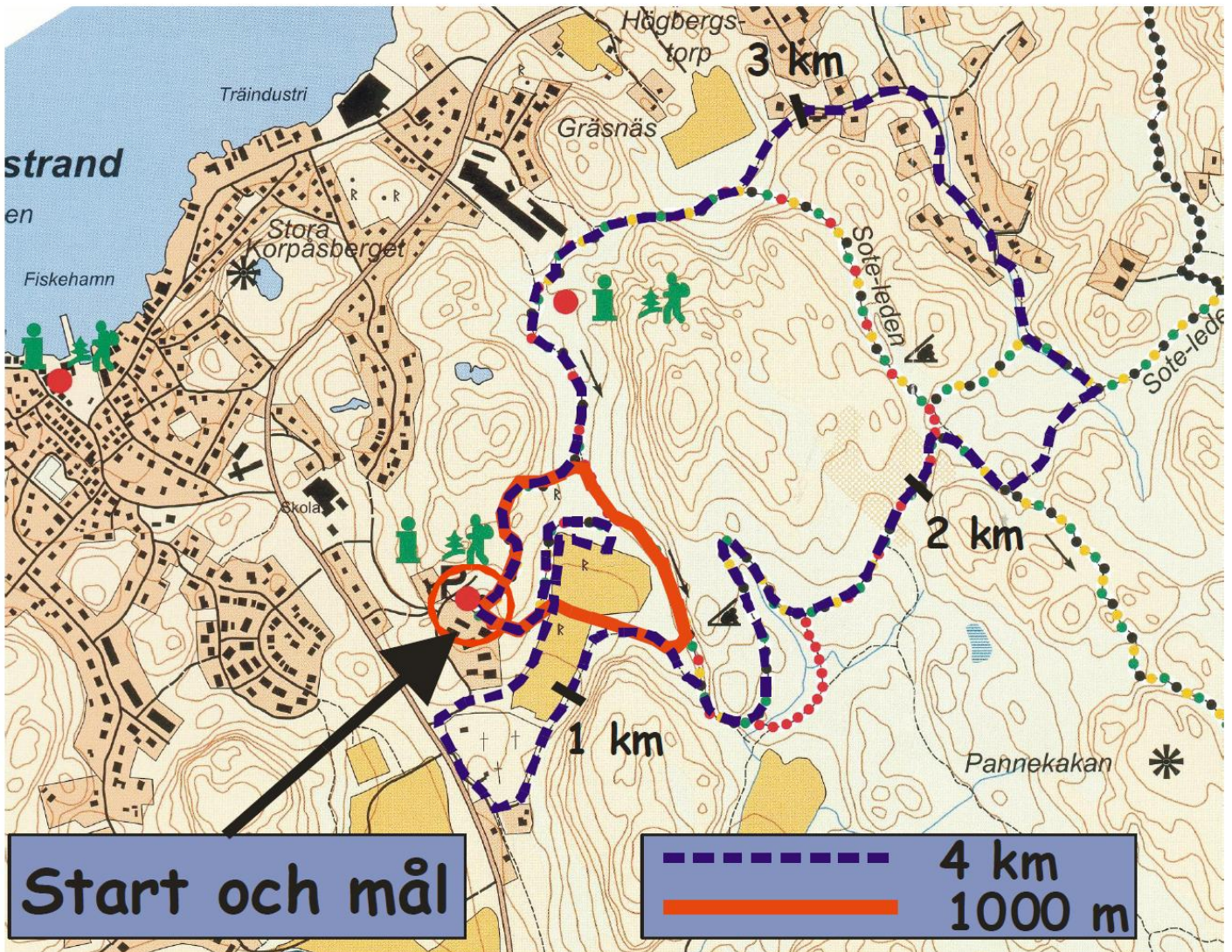


Banor Kaprifoljoggen 2011



- 4 km bana **röd**-vit markering
- 1 km bana **blå**-vit markering
- 8 km lopp löps i två varv på 4 km bana
- 2 km lopp löps två varv på 1 km bana