



KAPRIFOLJOGGEN 2011



**Tisdagar i juli i Bovallstrand kl 19
"Kom och spring"**

**Start vid motionsspåret
Tisdagar: 5, 12, 19 och 26 juli**

**Lång bana: 4 eller 8 km
Kort bana: 1 eller 2 km**

Motionslopp för hela familjen. Alla barn får diplom.
Saft och kex till barnen.
Utlottat pris med dragning efter varje löpning.

Startavgift: 4 och 8 km: 40 kr, 1 km: 20 kr

Anmälan: vid start eller helst mail (ikgranit@hotmail.com)

Info: <http://www.idrottonline.se/sotenas/ikgranit-friidrott>
Thomas 0523-33038, 070-2228857
Anita 0523-57705, 0702-850095



**IK
GRANIT**