



KAPRIFOLJOGGEN 2010



Tisdagar i juli i Bovallstrand kl 19

“Kom och spring”

Start vid motionsspåret

Tisdagar: 6, 13, 20 och 27 juli

Lång bana: 4 eller 8 km (löps i två varv)

Kort bana: 1 km

Motionslopp för hela familjen. Alla får diplom.

Soft och kex till barnen

Utlottat pris med dragning efter varje löpning

Startavgift: 4 och 8 km: 40 kr, 1 km: 20 kr

Info: Thomas 0523-33038, 070-2228857

Cissi 0523-51851, 0704-966973



**IK
GRANIT**

<http://www.idrottonline.se/sotenas/ikgranit-friidrott>