



Inbjuder till
Granitloppet 2010
till minne av Ivar Fjeldbo

- Tävlingsdag:** Lördagen den *8 maj 2010*
- Start och mål:** Bovallstrands skola
- Klassindelning och starttid:**
- | | | |
|-----------------------------|--------|-------|
| F10, P10 | 2 km | 10:30 |
| F12, P12 | 2 km | 10:30 |
| F14, P14 | 7,5 km | 11:00 |
| F16, P16 | 7,5 km | 11:00 |
| F19, P19 | 7,5 km | 11:00 |
| Män, Kvinnor | 7,5 km | 11:00 |
| Män, M35, M40, M45 osv. | 15 km | 11:00 |
| Kvinnor, K35, K40, K45 osv. | 15 km | 11:00 |
- Anmälan och betalning:** Anmälan via mail: ikgranit@hotmail.com senast tisdag 3 maj. Ange namn, klass och ev. förening och födelseår.
Betalning till plusgiro 181475-5, IK Granit.
- Banan:** 2 km loppet löps i anslutning till skolan.
Långa banan mäter 7,5 km och löps i två eller ett varv. Banan går i samhället Bovallstrand, på motionsspåret och runt Stensnäs med utsikt mot skärgården och Bottnafjorden. Underlag: asfalt, motionsspår med grus.
- Vätska:** Vätskekontroll vid ca 4/11,5 km och varvning/målgång. Där serveras sportdryck, coca-cola, vatten, russin, bananer, kex mm
- Anmälningsavgift:** 15 km: 150 kr, 7,5 km: 100 kr, 2 km: 50 kr.
- Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas tävlingsdagen i Bovallstrands skola, kl. 9:00 till 10:00
- Efteranmälan:** Efteranmälan görs i Bovallstrands skola senast kl. 10:00. Kostnad för efteranmälan: 50 kr för 15 km och 7,5 km. 50 kr för 2 km.
- Omklädning/Dusch:** Bovallstrands skola
- Servering:** Enklare servering i Bovallstrands skola: smörgås, kaka, kaffe, etc.
- Priser:** Plakett till alla fullföljande. Priser till de tre bästa i alla klasser på 15 km. Prisutdelning 15 km: ca kl. 12.30.
- Upplysningar:** Thomas Eliasson, tfn 070-2228857 eller vår hemsida:
<http://www.idrottonline.se/sotenas/ikgranit-fridrott>
Karta med banan läggs ut på hemsida.

Välkomna